

# عوامل خطر مرتبط با دیابت

❖ تمام افراد بالای 30 سال که دارای یکی از شرایط زیر باشند: جهت چک قند خون به پزشک مراجعه نمایند.



فشارخون بالاتر از 90/140



اضافه وزن یا چاقی



سابقه خانوادگی دیابت در افراد خانواده درجه یک (پدر، مادر، خواهر و برادر)